



## Ein Kräutergarten am Kaiserstuhl

Text und Fotos: Christel Rupp

Carolin Urban kehrte nach einem Umweg über die Photographie und Gastronomie zu ihren familiären Wurzeln zurück. Sie machte eine Ausbildung zur Staudengärtnerin und betrieb eine eigene kleine Kräuter- und Staudengärtnerei bei Schallstadt, nahe Freiburg. Vor zwei Jahren kamen Mutter Monika Urban (Dipl. Ing. für Gartenbau) und Bruder Christian Urban (Garten- und Landschaftsbauer) mit ins Boot. Der Betrieb zog um nach Wyhl (Kaiserstuhl) und wird seitdem als Familienunternehmen und eGmbH<sup>1</sup> geführt.

## Der Anfang ist gemacht!

Das Gärtnern hat Carolin Urban nie losgelassen. Nun setzt sie zusammen mit Mutter und Bruder – beide ebenfalls vom Fach – ihren Traum in die Tat um. Nach langer Suche wurde ihnen ein knapp 3 ha großes Grundstück am Rand von Wyhl angeboten. Dort soll nun eine neue Demeter Erlebnisgärtnerei entstehen. Bereits 3 Jahre nach dem Umzug lädt der Schaugarten mit den von Wild- und Duftrosen gesäumten Staudenbeeten zum Besuch ein.



Im Schaugarten

Auf den Demeter-zertifizierten Anzuchtbeeten und im neuen Gewächshaus wachsen eine Vielzahl unterschiedlicher Jungpflanzen zum Verkauf heran. Und in diesem Jahr wurde endlich auch die Baugenehmigung für das zukünftige Produktionsgebäude mit Betriebsleiterwohnung, Versandhalle und Hofladen erteilt. „Nicht nur einkaufen, sondern auch kucken, staunen und lernen“, wünscht sich Carolin Urban für ihre Kundinnen und Kunden. Zukünftig sollen kleine Beispielgärten Inspiration zur eigenen Gartengestaltung bieten, auch Kurse und Führungen sind geplant. →



Das Glashaus



Im Sommer muss täglich gegossen werden

---

1 | Die Abkürzung eGbR steht für eingetragene Gesellschaft bürgerlichen Rechts. Zur normalen GbR (Gesellschaft bürgerlichen Rechts) kommt hier eine Eintragung im Gesellschaftsregister hinzu. Verbunden damit sind z. B. keine Änderung bei einem Gesellschafterwechsel und eine größere Transparenz bei Haftungs- und Vertretungsverhältnissen.

## ENTDECKEN



Winterheckenzwiebel  
und Monatserdbeeren

### → Für die späte Pflanzzeit

Ein Ziel ist fast schon erreicht, nämlich nicht nur im Frühjahr, sondern auch jetzt im Hochsommer ein breites Sortiment an Gemüse-Jungpflanzen anzubieten. „Gerade die späte Pflanzzeit kommt oft kurz.“ Kritisch kommentiert die Demeter-Gärtnerin allerdings den Trend bei Erdbeeren zu sogenannten Frigo-Pflanzen: „Es stimmt zwar, dass Erdbeeren ihre Blütenanlagen im Herbst bilden und Frost brauchen. In Kühlräumen künstlich eingefrorene Pflanzen zu verkaufen, macht wenig Sinn. Unsere Erdbeeren werden im Sommer getopft und überwintern grundsätzlich im Freien und sind der natürlichen Witterung ausgesetzt!“ Wie Frigo-Erdbeeren können auch die Demeter-Erdbeeren im Frühjahr gesetzt werden. Bevorzugte Pflanzzeit ist nach wie vor Ende Juli bis Anfang August, in milden Regionen bis Anfang oder Mitte September. Zu diesem Termin bietet die Gärtnerei gut einwurzelte Topfpflanzen, z. B. die wegen des sensationellen Aromas nach wie vor beliebte historische Sorte 'Mieze Schindler'. Neu im Anzuchtbeet ist 'Schöne Wienerin', eine selbstfruchtbare Moschus-Erdbeere mit intensivem Walderdbeergeschmack.

## Neues und Bewährtes

Auch bei Stauden und Kräutern ist die günstige Pflanzzeit im Herbst ein wenig aus dem Blickfeld geraten. Vor allem wenig erfahrene Gärtnerinnen und Gärtner kaufen inzwischen bevorzugt blühende Pflanzen. Carolin Urban gibt zu Bedenken: „In der Hauptblütezeit haben die Pflanzen ihre ganze Kraft in die Entwicklung gesteckt und ihren Höhepunkt eigentlich schon hinter sich. Kräftige, noch nicht oder nicht mehr blühende Jungpflanzen wachsen viel besser an.“ Jedes Jahr kommen ein paar neue Arten oder Sorten dazu, aktuell die filigrane Kuckucks-Lichtnelke oder Wirbeldost, ein hübsches, aber wenig bekanntes, trockenolerantes und insektenfreundliches Wild- und Heilkraut. Was sich beim Anbau in den Anzuchtbeeten oder im Schaugarten nicht bewährt, etwa weil sich die Schnecken allzu gern über die Pflanzen hermachen oder die Kräuter und Stauden nicht gut über den Winter kommen, muss im nächsten Jahr Platz machen für widerstandsfähigere Varianten.



Jungpflanzen-Quartier

## Zum Genießen und Wohlfühlen

Te- und Gewürzkräuter gibt es nicht nur zum Pflanzen, sondern auch schonend getrocknet als Gewürz, Teemischung, Ganzblatt-Tees, Kräutersalz, Gewürzkräutern, Öl, Sirup und Tinkturen. Neu hinzugekommen sind Matzerate (Kräuter-Öle), Tinkturen und Kräuter-Hydrolate. Die wässrigen Auszüge wirken sanfter als reine ätherische Öle und eignen sich auch zum Aromatisieren von Speisen und Getränken und als erfrischendes kühlendes Spray.

## Gemüse für Herbst und Winter

Das gilt auch für Gemüse. Wer im Herbst und Winter ernten möchte, sollte jetzt pflanzen – ab Ende Juli zum Beispiel feinen Butterkohl, knackigen Chinakohl, winterfesten Grünkohl oder späte Kohlrabi. Vor allem Gemüse mit gesunden Bitterstoffen haben es Carolin Urban angetan, insbesondere Radicchio und Vulkanspargel, eine italienische Variante der Zichoriensalate. Für Blatt-Brokkoli und Asia-Salaten ist auch nach den Sommerferien noch Pflanzzeit.

## Einkaufen vor Ort oder Online

Das umfangreiche Angebot der Gärtnerei am Kaiserstuhl gibt es auch im Online-Shop. Alles kommt sorgfältig verpackt per Post ins Haus. „Nach ein paar Tagen im dunklen Paket sollte man die Pflanzen zunächst einmal akklimatisieren, also möglichst rasch auspacken, die Erde gut anfeuchten und die Töpfe für ein paar Tage an einen geschützten, halbschattigen Ort im Freien stellen“, rät Carolin Urban. „Wer direkt pflanzt, sollte das Beet mit Vlies beschatten. Teilen sich etwa bei Mangold, Mizuna oder Rote Bete mehrere Sämlinge einen Topf, zieht man den Wurzelballen vorsichtig auseinander und setzt die Pflänzchen einzeln und mit entsprechendem Abstand ins Beet.“ Zusätzlich zu den biodynamischen Präparaten setzt die Gärtnerin auf Effektive Mikroorganismen (EM). Verabreicht werden sie über das Gießwasser. „Entscheidend für ein gesundes Wachstum ist jedoch die Aufmerksamkeit“, davon ist sie fest überzeugt. „Ich bin jeden Tag bei meinen Pflanzen und habe jede einzelne mindestens fünf Mal in der Hand gehabt. Biodynamisch gärtnern heißt für mich, die Wesenheiten immer im Blick zu haben.“



Verkaufsfertige Pflanzen

## Ökologisch investieren

Wer die Arbeit und den Aufbau unterstützen möchte, kann Genussrechte der Demeter-Gärtnerei erwerben. Aktuell gibt es verschiedene Projekte mit unterschiedlichen Laufzeiten und Zinsen, die auch in Naturalien ausbezahlt werden. Infos: [www.genussrechte.org/kraeutergarten-urban/](http://www.genussrechte.org/kraeutergarten-urban/)



Kuckucks-Lichtnelke



Wirbeldost